

勇于尝试，方能笃定前行

个人信息

姓名：卢佳盼

学院：建筑工程学院

专业：2022 届建筑技术方向

毕业去向：中国联合工程有限公司

卢佳盼，1995 年 12 月生，22 届浙江大学建筑工程学院建筑技术方向研究生，已发表三篇 SCI 论文，曾获得浙江大学三好研究生、优秀研究生、世茂学业优秀奖学金以及学院优秀研究生干部的荣誉称号。

2022 年 4 月 26 日，在学院大国工匠品牌活动中，我们荣幸邀请到了 22 届毕业生卢佳盼学姐进行访谈。毕业班的她成功斩获多项 offer，最终入职了中国联合工程有限公司的绿色建筑咨询岗位。这次采访中，她为我们详尽地介绍了她的职业规划路径与方法，作为同样为就业感到焦虑的学弟学妹，我们受益良多。

认知自我

研究生生涯伊始，卢学姐并没有很明确的职业规划目标，但她始终牢记学生的本分是学好专业技术。因此她始终以吃苦耐劳、求是探索的精神坚持科研工作，为自己夯实了良好的专业基础。在科研学习中加强自己的时间管理能力以及独立思考问题和解决问题的能力。研一到研二上期间，学姐不仅完成了课程学习、大论文开题、小论文撰写和科研项目等工作，她还积极参与学生工作，研一担任了学院团委团务中心宣传部干事，研二担任了浙江大学基层工作服务协会办公室干事和浙江大学建筑技术所硕博党支部组织委员。在每一个职位中，卢学姐都认真对待，尽职尽责，为身边老师同学服务。

在日常的学习生活中，她逐渐清晰地认识到，自己渴望能够在未来的工作中发挥自己的专业所长，以专业技能服务更多的人，为祖国的建设事业添砖加瓦，这也为她未来的职业发展指明了方向。

勇于尝试

在日常生活学习之外，卢学姐还积极参加各种社会实践，她深知只有在不断尝试中才能寻找到最适合自己发展的道路。特别是建筑学这种实践型的学科，更是需要在实际工作岗位中去发现，去学习，去成长。学姐的实习经历非常丰富，研二暑期曾在新希望地产杭州公司的建筑设计岗实习，凭借自己细致严谨、踏实肯干的工作态度获得了暑期优秀实习生的荣誉。日常生活之余，她还曾去华润置地杭州公司进行日常实习，通过不同的公司丰富自己的实践经历，了解不同的企业文化。在设计竞赛方面，她也踊跃报名，在东原集团 2021 新创设计竞赛中，获得了江浙赛区冠军。

稳扎稳打

在求职季中，卢学姐不自满于丰富的科研经历、项目经历、学生工作经历以及实习经历，而是选择踏踏实实地准备秋招。在简历材料上按照地产和设计院分为两份，根据不同公司的招聘要求再做相应的修改，并且将简历上提到的经历用文字梳理一遍，烂熟于心。通过梳理过往经历，准备不同时长的自我介绍，应对不同公司的招聘要求。

学姐还注重多渠道的招聘信息，从公众号、招聘群、宣讲会、HR、学长学姐、同届同学信息共享到面试遇上的同学等，她不放过任何机会。在面试结束后，她一定会把面试问题记录下来，复盘自己的回答，重新梳理答案。有时间还会和的小伙伴们交流，组团练习面试等。凭借着优秀的专业能力、沟通组织协调能力以及丰富的实战经验与荣誉奖励，学姐顺利斩获了 3 家设计院和 3 家地产的 offer。

笃定前行

学姐最终选择了中国联合工程有限公司的策划管理与咨询部门。中国联合工程有限公司是以原机械工业第二设计研究院为核心，联合多家国家甲级勘察设计公司组建的大型科技型企业公司，隶属于中央大型企业集团、世界 500 强企业——中国机械工业集团有限公司，总部设在杭州。学姐就职的策划管理与咨询部门，主要做绿色建筑咨询策划工作。学姐选择这份工作是因为希望成为绿建方面的专业人才，在专业方向上有所精进，中联的平台足够宽广，可以给学姐的职业发展提供更多的机会。此外，学姐也看重工作与生活之间的平衡，希望未来在滨江发展，由此坚定地选择了这家位于滨江的央企。

在采访最后，学姐也对我们提出了一些建议。首先，不打没有准备的仗。在校园中一定要有意识地去丰富个人经历，广泛地学习和思考，不断提升自身素质和明确职业发展方向。其次，要善于调整心态。择业期的迷茫是很正常的，求职过程中也难免会碰到多次挫败，非常容易进入焦虑的状态。我们一定要总结每次面试的经历，为下一次做好准备。在投递简历的时候可以先投一些公司练练手，增加信心，相信自己。职业选择不要盲从，选择适合自己的职业，才是最好的。最后，职业的发展规划固然重要，但科研学习更重要，我们只有顺利毕业后，才能去社会上贡献自己的专业力量。