

知而行，行而远

个人信息

姓名：俞怡

学院：建筑工程学院

专业：2022 届道路与交通工程直博生

毕业去向：上海人工智能实验室

2022 年 4 月 24 日，我们大国工匠训练营学员组与在英国帝国理工交流的俞怡师姐进行了远程对话。博士生涯在我们人生中具有重要的意义，俞怡师姐与我们敞开心扉探讨交流，让我们思考应该如何有意义地度过这段时光和克服其间遇到的困难。

求是园篇

在浙大这些年的生活中，特别是博士生求学生涯，俞怡师姐强调要做好科研与生活的平衡，保证高效科研的状态和维持正确的心态，这对于完成学业和自身能力提升都是十分重要的。师姐尤其提到设定目标的重要性，根据自身实际情况，合理设定短期目标和长期目标，并清晰有序开展每天具体工作，并实时迭代和复盘，学会归纳、整理和分类。在做好具体事情的同时，把握好长期目标，实现长短期目标相结合，高效推进科研任务。在保持正确心态方面，师姐强调，身体永远是革命的本钱，要正确对待焦虑情绪，保持良好的作息和锻炼的习惯。尤其当面临着无法解决但又不得不做的科研难题的时候，学会转移注意力、接受并积极主动找老师同学交流沟通、充分查阅资料等是解决此类问题的重要举措。

此外，师姐还提到，在做好自己学术的同时，可以尽量参与工程项目，积累工程经验，将所学知识应用到具体工程项目，解决工程实际问题。科学问题来源于实际工程，又服务于实际工程，参与如城市大脑、智慧城市等工程项目，能提升自己的组织协调能力和拓宽自身眼界、优化补充知识结构。在完成横向课题的过程中，可以更透彻的理解科学问题，更全面的发现工程问题。但同时，师姐也提醒道，要把握好横向课题和自己学术研究的平衡，合理分配时间，找准横向课题和自身学术研究之间的共同点，保证按质按量完成横向课题的同时高效推进自身学术研究。

在求是园的生活短暂而精彩，师姐强调，大家一定要珍惜宝贵的学习机会，尽可能地发挥自己的主观能动性，主动接触新知识，不断优化自身知识结构，提升思考能力和解决工程

实际问题能力。

异国他乡篇

在繁忙的科研之余，俞怡师姐喜欢踏寻世界各地的风景，感受当地独特的人文风情，在亚洲欧洲、北美等多国多地区都留下过她的身影。师姐觉得文化应该是包容的、多样性的，每个地方都有不一样的特色，都有让人欣赏的地方。比如西班牙的马拉加拥有湛蓝的天空，是一座被阳光洗劫一空的城市，四周只剩下空荡荡的晴朗。身处高纬度却拥有灿烂阳光和热带植物和风景，让她印象很深。行千里路去读万卷“书”，师姐和我们谈到国内外科研环境区别时，她举例道，英国博士培养是不以小论文为导向的，博士生的研究更关注对社会的意义，研究方向更为开放。国外关注更多的是非经济和社会导向，比如在英国交流期间师姐曾接触到一个为视障人士开发导航系统的项目，这让她觉得为社会中的少数群体提供资源和帮助是很有价值的。同时在国外交流中，师姐遇到了许多有趣的中国留学生，休闲时间她和朋友一起徒步旅行、玩游戏，不太会有感受到孤独的时候。但是在国外的交流期间确实存在一些麻烦事，比如时差导致国内的老师和同学在沟通交流上存在限制，而且在秋招中面试时间受限。但总体来看异国的生活相对顺利，没有遇到其他方面的麻烦，这或许是最值得庆幸的事吧！

择业 | 未来

目前还在英国帝国理工交流的俞怡师姐，已确定了未来工作单位——上海人工智能实验室。谈及就业问题时，师姐分享了对高校、企业和选调等不同性质的工作单位的了解，以及最终选择研究院的原因。

首先，怀揣着对科研的向往，高校无疑是大部分博士生的第一考虑。但目前优秀高校的准入门槛较高，且竞争十分激烈；相比于高校，企业的科研人员需求较大，内卷现象会少很多；同时企业收入起点相对较高，其中一些研究院也适合博士的发展；至于选调，对于想从事行政工作的同学来说性价比很不错。

俞怡师姐博士期间参与过许多横向课题，如杭州城市大脑交通模块建设等，在项目期间对自己的研究方向和兴趣有了更深的认识。综合考虑研究方向和工作环境要求，师姐在在阿里和研究院之间选择了研究院。相比阿里等互联网企业，研究院有更大的专业发挥空间、更好的科研氛围，可以继续完善博士的研究课题。但师姐也提到，择业和未来发展都是因人而

异的，要根据自身兴趣进行选择。

回顾自己的择业就业历程，俞怡师姐对有意进入企业工作的建工学子给出了一些经验。首先在导师允许的情况下，可以尝试短期实习（2个月以内最佳），这有助于了解自己想去的岗位和企业；如果没有实习的条件，也可以多与有经验的人交流，比如实习过的同学或在企业工作的学长学姐等，尽量多接触相关信息。另外，要了解想去的企业的硬性能力要求，例如互联网企业对代码和算法能力有基本要求；还有一些加分项，比如竞赛成绩或者岗位相关的项目、实习经历。俞怡师姐还提到可以制作“个人主页”，让面试官更全面、多方位的了解你。由于个人简历需要简短，突出重点，而“个人主页”能够涵盖更多内容，可以把自己的技能点、项目经历、实习经历甚至兴趣爱好详细介绍，从而有更多机会向面试官展示自己。

最后，俞怡师姐感叹道，尽管会对即将过去美好的学生时代充满不舍，但我们年轻人还是一定要有追求，要不负韶华。再见，学生时代，不负过去；你好，社会栋梁，不惧将来。