



湖北恩施五日疗休养

日期	行程安排	用餐	住宿
D1:	杭州—湖北恩施（飞行约 3 小时，参考航班 GJ8657 14:45-17:20） 上午： 12:00 浙江大学(紫金港校区)安中楼南广场集合，出发前往萧山机场 下午： 14:30-17:25 乘坐飞机（参考航班 GJ8657 14:45-17:20）前往湖北省恩施徐家坪机场（飞行约 3 小时） 18:00-19:00 接机前往享用晚餐 19:00-20:00 前往酒店办理入住	//晚	恩施
D2:	恩施 上午： 07:30-08:30 酒店内早餐 09:00-12:00 乘车前往游览【恩施土司城】（参观时间不少于 1.5 小时） 集中展现了恩施少数民族建筑和封建土司制度，也是恩施民俗风情的核心。过素素卡斜车（土家语：美丽的月亮），进捞此罗叉（土家语：太阳寨），观土司王宫缩影—九进堂，土司城是全国规模最大、工程最宏伟、风格最独特的、景观最靓丽的中国土家族地区土司文化标志性工程。 12:00-13:00 享用中餐 下午： 13:00-16:00 前往游览【狮子关】（参观时间不少于 1.5 小时），因有大五座状似狮子的岩山而得名。五座雄狮扼守县境东南，狮子关是县城通往长潭河侗族乡、椿木营乡的要道，是宣恩古集镇之一。宣恩三大古关隘各具特色，与晓关和东门关相比，狮子关更幽深，显得变幻莫测。 17:00-18:00 享用晚餐 18:00-20:00 游览【夜游宣恩】（参观时间不少于 1.5 小时），夜景代表	早中晚	恩施



	了城市的一种情怀，而宣恩在。在风光旖旎的贡水河畔，明亮的光束在夜色中描绘出了一幅浪漫的璀璨长卷，平静的河水倒映着岸边亭台楼宇实施亮化工程上，凸显“浪漫”情怀。		
D3:	恩施 上午: 07:30-08:30 酒店内早餐 09:00-17:00 游览【恩施大清江景区】(参观时间不少于 4 小时),】(线路:浑水河——蝴蝶崖——浑水河),景区以峡谷俊雄、石屏垂立、壁画神奇、瀑布飘逸、土家风情著称于世。春百花,夏飞瀑,秋彩叶,冬雾雪。风景迷人,风情醉人,风水养人。 12:00-13:00 享用中餐 下午: 13:00-17:00 继续游览【恩施大清江景区】 17:00-18:00 享用晚餐	早中晚	恩施
D4:	恩施 上午: 07:30-08:30 酒店内早餐 08:30-12:30 乘车前往大峡谷,游览湖北十大旅游名片之一的【恩施大峡谷】(参观时间不少于 1.5 小时),换乘车前往游览【云龙河地缝】景区欣赏地缝中的悬崖绝壁,河流急湍、悬瀑飞溅。主要有:云龙河地缝、云龙河绝壁、云龙河悬瀑及跌水和风雨桥。 12:30-13:30 享用中餐 下午: 14:00-15:00 游览【七星寨】(游览约 1 小时)欣赏峡谷中的百里绝壁、千丈瀑布、傲啸独峰、原始森林、远古村寨等景观	早中晚	恩施



	15:00-17:00 返回酒店休息 18:00-19:00 享用晚餐		
D5:	恩施—杭州（飞行约 2.5 小时）（参考航班：GJ8658（22:40-00:50） 上午： 07:00-08:00 酒店内早餐 08:00-12:00 乘车赴【梭布垭石林】（游览时间不少于 1.5 小时）中国第二大石林，形成 4.6 亿年前的奥陶纪时期，其植被居全国石林之首。景区内独特的“溶纹”、“戴冠”景观，是一大亮点，狭缝秘境、化石（三叶虫化石、震旦角石）古迹随处可见，堪称一座远古地质博物馆。 12:00-13:00 享用中餐 下午： 13:00-17:00 自由逛【恩施女儿城】（游览时间不少于 1 小时），有着世间男子无二心，天下女儿第一城之称的国家 AAAA 级景区，是全国土家族文化集聚地，旨在打造中国西部首家文化旅游商业古镇、中国的相亲之都，非遗文化街还原了土家族、苗族的生产生活风貌。 17:00-18:00 享用中餐 20:00-24:00 乘坐飞机（参考航班：GJ8658（22:40-00:50）返回杭州萧山国际机场（飞行约 2.5 小时），接机送回浙江大学（紫金港校区）结束疗休养！	早中晚	/



住宿方案

恩施紫荆国际酒店			
	星级	酒店星级	四钻标准
酒店名称	恩施紫荆国际酒店  优享会 📍 恩施市金龙大道金龙大厦 显示地图 📅 开业: 2018 恩施紫荆国际酒店位于恩施市开发区:	客房数	147 间
配套设施	健身室、足浴、棋牌室、花园、茶室、营地、按摩室、游戏室、全方位服务水疗中心等		
交通条件	恩施紫荆国际酒店位于恩施市开发区金龙大道，酒店距离市中心 5 公里、距火车站只需 5 分钟车程，距机场只需 10 分钟车程，交通十分便利。是一家全智能自动化酒店。		
酒店环境	 		
房间	 		
公共区域	 		



杭州市中国旅行社集团有限公司
HANGZHOU CHINA TRAVEL SERVICE GROUP CO.,LTD.



服务标准及明细

序号	项目	说明
1	门票	行程中所列景点首道门票，团队优惠价 含行程中注明已含小门票和景区小交通
2	餐费	5 早 9 正，酒店含早 中餐：60 元/人/正*4 正 晚餐：60 元/人/正*5 正
3	住宿	全程四钻标准酒店，2 人 1 间 4 晚，含自助双早 参考酒店： 恩施紫荆国际酒店或同级
4	保险	人身意外伤害保险（最高保额 100 万元/人）
5	导游	全陪导游服务、地陪导游服务
6	交通	全程空调大巴车
7	综费	水，帽子，横幅等杂费等
合计	3000 元/人	不含往返大交通（机票）
家属收费：不含往返大交通（机票） (1) 3 周岁以内儿童 385 元/人（不占床）：含保险、交通费，杂费，如有门票产生追加相应门票，如需占床追加床位费 1100 元/人。 (2) 3-12 周岁以内儿童 850 元/人（不占床）：含保险、交通费，导游服务费、杂费、半餐费，如有门票产生追加相应门票，如需占床追加床位费 1100 元/人。 (3) 12 周岁以上占床和成人同价 3000 元/人		