

四川甘孜州五日疗休养之旅

一、【线路概览】

日序	主要景点	用餐	入住地点
7.17	杭州—成都—雅安上里古镇—康定	中晚	康定
7.18	康定—塔公草原—龙灯草原—康定	早中晚	康定
7.19	康定木格措景区—泸定桥	早中晚	海螺沟
7.20	海螺沟景区—成都宽窄巷子	早中晚	成都
7.21	东郊记忆—杭州	早中	

NO	行程安排
D1	杭州 - 成都 - 雅安上里古镇(车程约 2.5H)-康定(车程约 3H) 住：康定 参考航班：CA1747 8:45-11:55 (飞行约 3H) 上午：指定时间，贵单位集合，后车赴萧山机场，乘机飞成都。 下午：抵达后，乘车经“雨城”雅安后前往【上里古镇】（参观时间不少于 1 小时），这里是红军长征北上过的境地，也是昔日南方丝绸之路，临邛古道进入雅安的重要驿站，小镇依山傍水，田园小丘，木屋为舍，现仍保留着许多明清风貌的吊脚楼式建筑，现在这里还是影视作品的外景地。
	 
	康定—塔公草原（车程约 2.5H）—龙灯草原(车程约 1.5H)—康定（车程约 3.5H） 住：康定 上午：前往塔公草原，参观藏区特色草原【塔公草原】（游览时间约 1 小时），观赏塔公草原风光，眺望终年积雪的雅拉神山（又名木雅神山）。

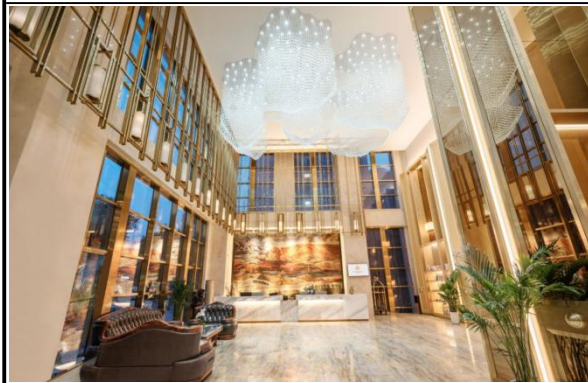
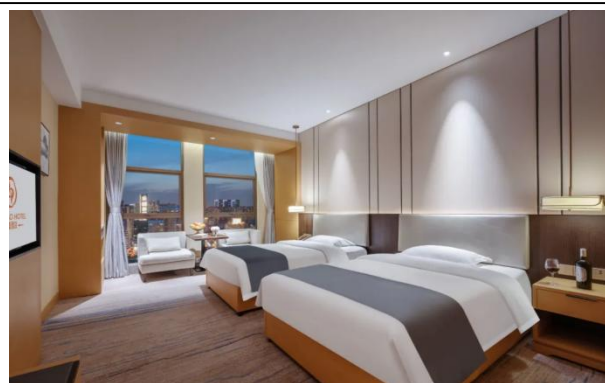
D2	下午：前往【龙灯草原】(游览时间约 1H),国家 4A 级旅游景区，地质科普中心，格萨尔王发祥地之一，道孚八美之一。世界地质奇观，中国唯一高原石林景观，集观光、体验、科考、科普价值于一体的多元化景区。  
D3	康定-木格措景区(车程约 1.5H)-泸定桥（车程约 2.5H）—海螺沟(车程约 1.5H) 住：海螺沟 上午：游览【康定情歌（木格措）风景区】（游览约 1.5H），又名野人海，由杜鹃峡、赛马坪、七色海，药池沸泉、木格措和红海草原六个小景区组成，海拔 2900 - 3800 米，也是贡嘎山风景名胜区的组成部分。整个木格措风景区以高山湖泊及温泉为主要特色，融原始森林、草原、雪山为一体，互相映衬，一派原始古朴而幽静的自然景色，使人们仿佛置身于“瑶池仙境” 下午：游览【泸定铁索桥】(游览约 1H)，1935 年 5 月 29 日，中国工农红军长征途经这里，以 22 位勇士为先导的突击队，冒着敌人的枪林弹雨，铁索桥上匍匐前进，一举消灭桥头守卫。  
	酒店- 海螺沟景区（车程约 15 分钟）-成都宽窄巷子（车程约 4.5H） 住：成都

D4	上午：游览【海螺沟冰川森林公园】（游览约 4.5H）（海螺沟发源于“蜀山之王”贡嘎雪山东坡，沟长约 30.7 千米，面积约 220 平方千米，海螺沟冰川形成于 1600 万年前，地质学称其为现代海洋性冰川。景区处于甘孜族自治州的泸定、康定和雅安市的石棉三县交界区，幅员面积 906.13 平方千米；沟内有高山雪峰、冰川、冰瀑、原始森林、地热温泉、野生动植物园、红石公园、冰川森林等景观景点。 下午：车返成都（车程约 5H），抵达后用晚餐。 傍晚：晚饭后，前往游览【宽窄巷子】，宽巷子、窄巷子起源于康熙五十七年（公元 1718 年），清廷动员全川力量修成都城。并在成都城西建满城，以驻八旗兵丁，满城当时亦称为少城。大街（宽巷子）居住满族文武官员，小胡同（窄巷子）则住满族士兵，等级森严，汉人严禁入内，两巷平行相邻，是清朝遗留下来的保存较为完整的古街道。  
D5	成都—杭州（飞机约 3 小时） 上午：游览【东郊记忆】，原名“东郊记忆音乐公园”，在成华区原红光电子管厂旧址上修建而成，是工业遗存保护和文化创意产业相结合的新型旅游景区，是成都又一张具有时代意义的城市新名片。景区内处处都是前苏联援建的办公楼、红砖厂房、火车头和铁轨等历史建筑，充满了浓浓的怀旧感，特别适合文艺青年们来这里拍照。景区内还经常有各种音乐演出和艺术展览。你也可以在这里找一个咖啡店、书吧，进去休息并发发呆。如果你是追星族，这里还有张靓颖、李宇春、姜文等名人的手模墙。 下午：中餐后，适时送机，乘机返回杭州并送至业主单位指定地点,结束五天愉快的疗休养。 参考航班：成都-杭州 CA4597 16:15-19:00 或其他

二、【服务标准及内容】

服务标准 30 人核团 3000 元/人（不含机票），2 人 1 间	
大交通	杭州-成都往返机票（不含） 去程参考：杭州-成都 CA1747 8:45-11:55 或其他 回程参考：成都-杭州 CA4597 16:15-19:00 或其他
交通	全程空调旅游大巴车（含贵单位-萧山机场往返接送用车）
住宿	7 月 17 日（四钻）康定玉岭雪酒店（双人间）含双早不含温泉 7 月 18 日（四钻）康定玉岭雪酒店（双人间）含双早不含温泉 7 月 19 日（五钻）海螺沟贡嘎温泉酒店高级标间（双人间）含双早不含温泉 7 月 20 号（四钻）成都云豪高空酒店（双人间）
用餐	含 4 早 9 正餐（早餐含房费内，中餐 60 元/人/餐、晚餐 80 元/人/餐）
门票	泸定桥 10+康定情歌 70+观光车 90+海螺沟 90+观光车 70+索道 135+电瓶车往返 30+龙灯草原 0+观光车 20+塔公草原 20=535-杭州人免门票 170=365 元/人 非杭州市、金华市、台州市（以身份证号码户籍为准），需补门票差价 210 元/人
导服	全程专业中文全陪导游服务 1 名 当地专业地接导游讲解服务 1 名
保险	旅行社责任险事故责任限额总累积 2000 万 个人疗休养人身意外险总保额 150 万元/人
增值服务	旅游帽+旅游三宝 1 套+旅游包
备注	往返机票费用需自理： 参考航班(预估价格 2600-3300)： 去程参考：杭州-成都 CA1747 8:45-11:55 或其他 回程参考：成都-杭州 CA1742 11:55-15:05 或其他

三、【参考酒店介绍】

成都参考酒店：成都云豪高空酒店或同级			
酒店地址	成都金牛区北一环四段 108 号	酒店等级	携程 4 钻
携程评分	4.8/5 分（2018 年开业）	入住房型	标间（2 人入住）
酒店简介	成都云豪酒店管理有限公司，云豪酒店位于成都市一环路北四段，银海中心，银海中心地理位置上属成都中心城区，云豪酒店总面积为 10000 平方米、客房面积为 8000 平方米，布草用雅高品牌，房间装修精致独特。		
酒店图片			
			
			
			

海螺沟参考酒店：贡嘎翔云悬崖温泉酒店或同级			
酒店地址	泸定磨西镇贡嘎大道一号	酒店等级	携程 5 钻
携程评分	4.6/5 分（2019 年装修）	入住房型	标间（2 人入住）
酒店简介	海螺沟贡嘎翔云悬崖温泉酒店位于贡嘎山 5A 级景区磨西古镇，交通极为便利，平均海拔高度 1530 米，年平均气温在 18℃，经科学论证是适宜人类居住的海拔高度，负氧离子高达百万，能促进人体新陈代谢、强健神经系统，是您商务、休闲、避暑、养生的目的地。		
酒店图片			
			
			
			

康定参考酒店：康定玉岭雪酒店或同级			
酒店地址	康定东大街 69 号	酒店等级	携程 4 钻
携程评分	4.5/5 分（2020 年开业）	入住房型	标间（2 人入住）
酒店简介	酒店坐落在秀美风光与情歌文化于一身的玉岭雪山脚下,坐拥山岚美景,融汇佛法自然,是“天府之国”四川省康定市一家豪华温泉度假酒店。酒店面积约 3 万平方米,项目总投资 2.16 亿元,客房多套、国际多功能厅 3 间、中餐包间 12 间、茶坊包间 12 间、全日制餐厅 226 个餐位、咖啡厅 65 个卡座。		
酒店图片			
			
			
		